



シオスグループ

ほんね新聞

2008/第3号

発行：シオスグループ事務局
河又幸市
小山市土塔265-15
TEL.0285-28-3536
印刷：(株)尚文堂印刷所

ごあいさつ

いよいよ夏本番を迎え、うだるような暑さが続きますが、くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。
さて、長引く景気低迷・原油高騰等、依然として厳しい環境下にあります。この厳しい環境のなか、おかげさまで当グループも創設9年を迎える事が出来ました。これも皆様のご支援の賜物とグループ一同心より感謝しております。この厳しい環境を打破すべく当グループは、皆様の期待と信頼にお応えすべく、頼れるパートナーとしての役割を担うべき各社精進致します。今後とも、グループをよろしく御引立てのほど、お願い申し上げます。
なお、グループの交流の場として好評だったツーリングを行います。第二回という事で内容もグレードアップを考えております。奮ってご参加下さい。

グループご案内

(有)シーエー商会(株)シオス

キャンペーンのお知らせ

八月・九月の二ヶ月の間に新車又は中古車をお買い上げのお客様には、ドリンクホルダーもしくはバッテリーキーホルダーのいずれか一点をプレゼントいたします。
秋の行楽シーズンには紅葉ドライブや旅行にお出かけの方も多いと思います。出発前にはバッテリー点検やオイル交換等の点検も忘れなく！

(有)オフィス・アルファ

一、事務所移転のお知らせ

新所在地/宇都宮市末広二一三二
電話・ファックスの番号は変わりません。近くにおいでの際は是非お立ち寄り下さい。
二、仲間が一人増えました
七月一日より「杉山房枝」さんが、当事務所の従業員として、活躍されています。今後とも、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願致します。
住居/栃木県芳賀郡二宮町 家族/五人
趣味/サッカー観戦 (ひと言)
新しい環境で、精一杯頑張りますので、宜しくお願い致します。

(有)須賀自動車整備工場

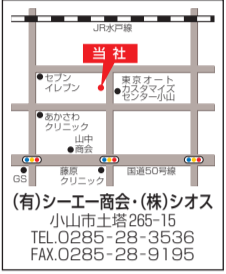
シオスグループをご利用のお客様に、オイルサービスの提供をさせていただきます。20Lオイル缶を六千円にてご提供致します。
オイルグレード SMC F10 W140
管理の都合上先着十名様までとさせていただきます。決して安いオイルではありませんよ。

参加者募集!!



(有)シーエー商会 (有)オフィス・アルファ
(株)シオス (株)アルファ
買う・売る 保険
あなたのカーライフをトータルサポート
車検・整備・钣金
(有)須賀自動車整備工場
COS GROUP.

感動、感激を共有することで
ができるために常に自己革新
新に勤め、建前論はせずに、
「本音」で自分の事と考え実
践する。



困難から逃げてはいけない 困難こそ人を育てる師だ

平成20年6月1日施行

改正道路交通法の概要

●後部座席のシートベルト着用義務化
ドライバーが後部座席の同乗者にシートベルトを着用させること

改正前	・運転者は義務 ・助手席同乗者は義務 ・助手席以外の同乗者(後部座席など)は努力義務	改正後	後部座席を含む全ての座席の着用が義務 ※高速道路及び自動車専用道路での非着用に対しては、違反点1点
-----	--	-----	--

●75歳以上のドライバーの高齢運転者標識表示義務化

改正前	70歳以上の努力義務	改正後	75歳以上は義務化 罰則 反則金4,000円 違反点数 1点 ※70~74歳は、従来通り努力義務
-----	------------	-----	---

- 普通自動車の歩道通行のルールが変更
※歩行者の努力義務が新設
歩道に「普通自転車通行指定部分」があるときは、歩行者はその部分をできるだけ避けて通行するように努めなければなりません。
- 児童・幼児の自転車乗車時のヘルメット着用、保護者の努力義務
児童または幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児を自転車に乗車させる時は、乗車用ヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。
- 聴覚障害者の免許取得「可」の範囲拡大
適性検査(聴力)の合格基準に満たない人でも、車両へのワイドミラーの装着等を条件に普通免許の取得が可能となりました。
- レッカー移動・保管された違法駐車車両の所有権が都道府県に移転するまでの期間が短縮
- 250cc超の自動二輪車を使用する運送事業者にも安全運転管理者の選任義務付け
総排気量が250ccを超える自動二輪車を使用する貨物自動車運送事業者(いわゆるバイク便)を安全運転管理者制度の対象として追加しました。
- 地域交通安全活動推進委員の活動内容の見直し
地域交通安全活動の活動に「自転車の適正な通行方法について住民の理解を深めるための運動の推進」を追加しました。

第2回 ドライブ&バイクツーリング

9月27日(土曜日)に、2回目のお客様感謝イベントとして、茨城県の大子公園グリーンヴィラにおいてバーベキュー大会を開催致します。バス(25名まで)とバイクツーリング数名(10台程度)を予定しています。バス会費三千元、バイク千円にて募集しております。ぜひお楽しみ下さい。

●大子広域公園オートキャンプ場グリーンヴィラ
茨城県久慈郡大子町大字矢田15-1 TEL.0295-79-0031 <http://www.d-greenvila.jp>

三大疾病正しく知っていますか?

がん (死因第1位 年間死亡数約30万人)

◆解説
がんも生活習慣病だというのは、もはや常識。食生活を見直すときはバランスも大事だがまずは食べ過ぎをやめること。肥満気味の人は1,800kcalを目標にしたい。また、最近増えている肺がんは、大気汚染や受動喫煙によって引き起こされるという調査結果が出ている。

1 がんの主な原因は加齢によるものが多い()
2 男女共に増えているのが、大腸がんと肺がんである()
3 受動喫煙でもがんになる()

脳血管疾患 (死因第3位 年間死亡数約13万人)

◆解説
脳卒中の総患者数は137万人で、実はがん患者の128万人よりも多い。中でも血管が詰まる脳梗塞が増えており、脳卒中中の死亡の60%以上を占めている。脳梗塞は後遺症が怖い、発症後3時間以内に血栓溶解剤「t-PA」を注射すれば、後遺症も残らずほぼ全快するといわれている。この薬はまだ心筋梗塞としての保険適用しかされていないが、近く脳梗塞としても保険適用の申請される予定で、注目が集まっている。

1 脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の総称である()
2 その中でも増えているのは、脳出血である()
3 脳卒中の患者数はがん患者より多い()

心疾患 (死因第2位 年間死亡数約15万人)

◆解説
日本人には少なかった虚血性心疾患だがいまやその患者数は100万人に近い。性格的には仕事熱心で負けず嫌い、せっかち、支配欲や成功への欲求が強い、気性が激しく、思いどおりにならないとイライラする、自信家の人などがかかりやすいといわれ、それらは「A型人間」や「A行動」と呼ばれている。また「死の四重奏」とされる病気は、いずれも合併しやすく、合併すると危険度が急増するので要注意。喫煙も大きな要因の一つ。

1 虚血性心疾患の直接の原因は動脈硬化である()
2 動脈硬化の危険因子は「肥満」「高血圧」「高脂血症」「高血糖」などで「死の四重奏」と呼ばれる()
3 心筋梗塞の発作で倒れても、素早く心臓の専門医にかかれば、たいてい回復する()

がん/答え ①× ②○ ③○ 脳血管疾患/答え ①○ ②× ③○ 心疾患/答え ①○ ②○ ③○

